

СОГЛАСОВАНО  
с педагогическим советом КОГОБУ ЦДОД  
Протокол №1 от 25 августа 2025 года

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КОГОБУ ЦДОД  
\_\_\_\_\_  
МП  
Приказ № 160 от 01.09.2025

## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ КОГОБУ ЦДОД**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Кировского областного государственного общеобразовательного бюджетного учреждения «Центр дистанционного образования детей - КОГОБУ ЦДОД (далее – Положение) регулирует режим организации образовательного процесса в КОГОБУ ЦДОД (далее – Школа).

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 г. №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-1 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», Уставом КОГОБУ ЦДОД.

### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график, который отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся определяется учебным планом и календарным учебным графиком, утверждаемым директором Школы на основе федерального государственного образовательного стандарта. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9, 11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для обучающихся 1-9 классов, полугодия для обучающихся 10-11 классов. Количество четвертей – 4, полугодий – 2.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Обучение в Школе ведётся по 5-дневной учебной неделе (с двумя выходными днями в субботу и воскресенье).

2.8. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет не более 40 минут. Проведение нулевых уроков запрещено.

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: продолжительность урока в

1 классах в I четверти – 3 урока по 35 минут, во II четверти – 4 урока по 35 минут, в III и IV четвертях – 4 урока по 40 минут с обязательной динамической паузой на каждом уроке.

2.10. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 00 минут. Продолжительность перемен – 20 минут.

2.11. Расписание звонков определяется календарным учебным графиком на соответствующий учебный год.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных, элективных занятий и внеурочной деятельности.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года определяется календарным учебным графиком на соответствующий учебный год.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, который назначен приказом директора Школы.

4.3. Занятия внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.