

Цель

Реализация задач диагностики и психолого-педагогической поддержки обучающихся, консультирования педагогов и родителей по вопросам профилактики суицидального поведения старшеклассников в рамках областной службы психолого-педагогической помощи.

Идея

Число суицидальных попыток среди подростков не уменьшается в последние годы и все чаще становится предметом научных исследований. Своевременная профилактика и диагностика, правильная коррекция смогут снизить риск суицидального поведения старшеклассников. Для этого должна быть организована целенаправленная работа специалистов, в том числе на основе применения дистанционных технологий.

Методики выявления суицидального поведения (диагностическая работа в школе)

1. Шкала безнадёжности Бека (Hopelessness Scale, Beck et al. 1974)
2. Экспресс-диагностика и профилактика суицидального риска - Методика "Сигнал" (Компания Иматон)
3. Диагностика суицидального поведения подростков (Модификация опросника)
4. Г. Айзенка "Самооценка психических состояний личности" для подросткового возраста)
5. Выявление суицидального риска у детей (А.А. Кучер,
6. В.П. Костюкевич)
7. Прогностическая таблица риска суицида у детей и подростков
8. (А.Н. Волкова)
9. Опросник суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой)
10. Методика "Карта риска суицида" (модификация для подростков Л.Б. Шнейдер)
11. Тест "Ваши суицидальные наклонности" (З. Королёва)
12. Диагностика враждебности (по шкале Кука - Медлей)
13. Методика диагностики уровня субъективного ощущения одиночества Д. Рассела и М. Фергюсона
14. Опросник С.Г. Корчагиной "Одиночество"

Кировское областное государственное общеобразовательное бюджетное учреждение «Центр дистанционного образования детей»

Региональная инновационная площадка

«Организация дистанционной психолого-педагогической помощи по диагностике и профилактике суицидального поведения старшеклассников»





Профилактическая работа в школе

Профилактическая работа с несовершеннолетними, склонными к суициду, и их семьями, включает:

- диагностику суицидального риска у несовершеннолетних;
- диагностику неблагополучия в семье;
- активная эмоциональная поддержка несовершеннолетнего, имеющего высокую вероятность совершения суицида (повторного суицида), поощрение его положительных устремлений, обучение социальным навыкам и приемам преодоления стресса;
- формирование у ближайшего окружения ребенка (семьи) и педагогического коллектива школы психологической готовности к взаимодействию с несовершеннолетними, склонными к суицидальному поведению.

Психолого-педагогические рекомендации для родителей

- Не сравнивайте ребенка с окружающими.
- Доверяйте ребенку, будьте с ним честными и принимайте его таким, какой он есть.
- Чаще используйте телесный контакт, упражнения на релаксацию.
- Способствуйте повышению самооценки ребенка, чаще хвалите его, но так, чтобы он знал, за что.
- Чаще обращайтесь к ребенку по имени.
- Демонстрируйте образцы уверенного поведения, будьте во всем примером ребенку.
- Не предъявляйте к ребенку завышенных требований. Если ребенку с трудом дается какой-либо учебный предмет, лучше лишний раз помогите ему и окажите поддержку, а при достижении даже малейших успехов, не забудьте похвалить.
- Будьте последовательны в воспитании ребенка. Не запрещайте без всяких причин того, что разрешали раньше.
- Старайтесь делать ребенку меньше замечаний.
- Используйте наказание лишь в крайних случаях.
- Не унижайте ребенка, наказывая его.
- Общаясь с ребенком, не подрывайте авторитет других значимых взрослых людей. Например, нельзя говорить ребенку: «Много ваша учительница понимает, лучше меня слушай!»
- Помогите ему найти дело по душе, где он мог бы проявить свои способности и не чувствовал себя ущемленным.

Рекомендации педагогам по профилактике суицидального поведения

- установите заботливые взаимоотношения с ребенком;
- будьте внимательным слушателем;
- будьте искренними в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожащей ситуации;
- помогите определить источник психического дискомфорта;
- вселяйте надежду, что все проблемы можно решить конструктивно;
- помогите подростку осознать его личностные ресурсы;
- окажите поддержку в успешной реализации ребенка в настоящем и помогите определить перспективу на будущее;
- внимательно выслушайте подростка!

Контакты

КОГОВУ ЦДОД
Областная служба психолого-педагогической помощи
г. Киров, ул. Лепсе, д. 31
(8332) 49-72-31
idist@idist.ru