Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы

10 класс

№ занятия	Название темы урока	Кол-во занятий	Дата проведения	Педагог
1.	Основы психологии. Введение в курс	**1**	**10.10.2023**	**Распопова Н.В.**
2.	Человек как индивид	**1**	**17.10.2023**	**Зыкова С.Г.**
3.	Как устроен мозг? Что такое нервная система?	**1**	**07.11.2023**	**Зыкова С.Г.**
4.	Человек как уникальная личность. Этапы развития.	**1**	**14.11.2023**	**Феофилактова Т.М.**
5.	Возрастные индивидуальные особенности психики. Личность и характер	**1**	**21.11.2023**	**Феофилактова Т.М.**
6.	Личность в современном мире. Развитие личности: факторы, механизмы и условия	**1**	**05.12.2023**	**Алферова К.Ю.**
7.	Уровни самопознания. Пути самопознания. Самоопределение личности. Виды самоопределения	**1**	**12.12.2023**	**Алферова К.Ю.**
8.	Определение понятия «эмоциональный интеллект». Модели.	**1**	**19.12.2023**	**Алферова К.Ю.**
9.	Эмоции и чувства	**1**	**16.01.2024**	**Алферова К.Ю.**
10.	Средства общения. Вербальное и невербальное общение	**1**	**23.01.2024**	**Распопова Н.В.**
11.	Определение понятия коммуникативных навыков, их функции и роль в общении.	**1**	**06.02.2024**	**Распопова Н.В.**
12.	Культура виртуального общения	**1**	**13.02.2024**	**Чиркова И.А.**
13.	Основы публичного выступления, ораторское искусство, культура речи	**2**	**27.02.2024 05.03.2024**	**Чиркова И.А.**
14.	Основы конфликтологии. Польза и вред от конфликта	**1**	**26.03.2024**	**Докучаева Н.А.**
15.	Конфликт или буллинг	**2**	**09.04.2024 23.04.2024**	**Докучаева Н.А.**
16.	**Очная сессия:**	**16**		
		2	**30.10-01.11.2023**	
		2		
		2		
		2		
		2	**18.03-20.03.2023**	
		2		
		2		
		2		
	Итоговое тестирование	**1**	**24.04.2023**	
	ИТОГО	**34 часа**		

11 класс

№ занятия	Название темы урока	Кол-во занятий	Дата проведения	Педагог
1.	Основы возрастной и педагогической психологии. Теории возрастной периодизации.	**2**	**11.10.2023** **18.10.2023**	**Распопова Н.В.**
2.	Подходы к проблеме психического развития. Психологические особенности младших школьников	**1**	**08.11.2023**	**Распопова Н.В.**
3.	Психологические особенности подростков.	**1**	**15.11.2023**	**Распопова Н.В.**
4.	Учебный коллектив как условие формирования личности учащихся	**2**	**22.11.2023** **06.12.2023**	**Зыкова С.Г.**
5.	Человек в мире людей	**1**	**13.12.2023**	**Феофилактова Т.М.**
6.	Стрессы и выходы из них	**1**	**20.12.2023**	**Докучаева Н.А.**
7.	Семейные отношения	**2**	**17.01.2024** **24.01.2024**	**Алферова К.Ю.**
8.	Комплексы и методы их устранения	**1**	**07.02.2024**	**Зыкова С.Г.**
9.	Проблемы возрастной социализации	**1**	**14.02.2024**	**Алферова К.Ю.**
10.	Воля. Волевые качества личности	**1**	**28.02.2024**	**Докучаева Н.А.**
11.	Волевая регуляция. Самоконтроль	**1**	**06.03.2024**	**Докучаева Н.А.**
12.	Самосознание личности	**1**	**27.03.2024**	**Чиркова И.А.**
13.	Самосознание на разных возрастных этапах	**1**	**10.04.2024**	**Чиркова И.А.**
14.	«Лесенка успеха»	**1**	**17.04.2024**	**Чиркова И.А.**
15.	**Очная сессия:**	**16**		
		2	**30.10-01.11.2023**	
		2		
		2		
		2		
		2	**18.03-20.03.2023**	
		2		
		2		
		2		
	Итоговое тестирование	**1**	**24.04.2024**	
	ИТОГО	**34 часа**		